

**PENGARUH *FATIGUE* TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA DAN
KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL
MV MERATUS PARIAMAN
TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Diajukan Kepada Program Studi Nautika Sebagai Bagian
Dari Persyaratan Dalam Meraih Gelar Ahli Madya Pelayaran**



**Disusun Oleh:
SARJUNA BINTANG PAMUNGKAS
211003017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III NAUTIKA
POLITEKNIK MARITIM NEGERI INDONESIA
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN TELAH DIREVISI
TUGAS AKHIR**

**PENGARUH FATIGUE TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA DAN
KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL
MV MERATUS PARIAMAN**

Oleh :

**Sarjuna Bintang Pamungkas
NIM 211003017**

Telah diperiksa hasil oleh dosen penguji Tugas Akhir
Program Studi D.III Nautika
POLITEKNIK MARITIM NEGERI INDONESIA

Semarang, 01 Agustus 2025

Penguji I



Erwin Sutantyo M.Si,M.Mar

Penguji II



Marselia S.S,M.Pd

Penguji III



Rahindra Bayu Kumara S.ST,M.Si

HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN

Tugas Akhir berjudul “ **PENGARUH *FATIGUE* TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA DAN KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL MV MERATUS PARIAMAN** ” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juli 2025

Dan dinyatakan :

LULUS

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Erwin Susantyo, M.Si.	Penguji 1		01 Agustus 2025
Marselia, S.S.,M,Pd.	Penguji 2		01 Agustus 2025
Rahindra Bayu Kumara S.ST,M.Si	Penguji 3		01 Agustus 2025

Semarang, 01 Agustus 2025

Ketua Program Studi D.III Nautika



Widar Bayu Wantoro, M.H
1973082822024061001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sarjuna Bintang Pamungkas

NIM : 211003017

Prodi : D.III Nautika

Judul : **“PENGARUH FATIGUE TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA
DAN KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL MV MERATUS
PARIAMAN”**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini Benar-Benar Karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Semarang, 01 Agustus 2025
Yang menyatakan


Sarjuna Bintang Pamungkas
NIM. 211003017

HALAMAN PERNYATAAN
HASIL TUGAS AKHIR MILIK PROGRAM STUDI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sarjuna Bintang Pamungkas

NIM : 211003017

Prodi : D.III Nautika

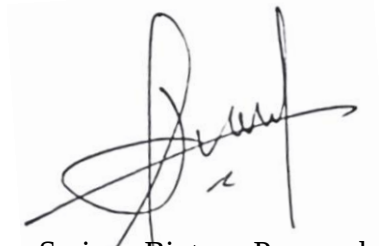
Judul : PENGARUH FATIGUE TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA DAN KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL MV MERATUS PARIAMAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini menjadi hak milik program studi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Semarang, 01 Agustus 2025

Yang menyatakan



Sarjuna Bintang Pamungkas

NIM. 21100301

ABSTRAK

Sektor pelayaran memiliki peranan yang sangat penting dalam menunjang kelancaran aktivitas logistik dan arus perdagangan, baik di tingkat domestik maupun internasional. Namun, lingkungan kerja di atas kapal sering kali menuntut kru untuk bekerja dalam waktu panjang dengan beban fisik dan mental yang tinggi, sehingga berpotensi menimbulkan kelelahan (*fatigue*). Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi secara komprehensif pengaruh kondisi *fatigue* terhadap tingkat efektivitas kerja serta keselamatan kru di atas kapal MV Meratus Pariaman. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif melalui observasi langsung, wawancara mendalam dengan beberapa kru, serta dokumentasi lapangan yang dilakukan selama masa praktik pelayaran. Hasil penelitian mengindikasikan bahwa padatnya jadwal kerja, waktu istirahat yang kurang memadai, serta terbatasnya dukungan psikologis menjadi faktor utama yang memicu terjadinya *fatigue* di kalangan kru kapal. Kondisi tersebut berdampak pada menurunnya motivasi kerja, melemahnya fokus dan konsentrasi, terganggunya komunikasi antar kru, hingga meningkatnya risiko kesalahan operasional (*human error*) yang berpotensi menimbulkan kecelakaan kerja di atas kapal. Penelitian ini merekomendasikan beberapa strategi mitigasi, seperti penyesuaian pola kerja sesuai ketentuan *Maritime Labour Convention (MLC) 2006*, penyediaan fasilitas istirahat yang layak, pelaksanaan pelatihan manajemen stres, serta pemberian dukungan psikososial yang memadai. Dengan penerapan upaya-upaya tersebut, diharapkan kesejahteraan kru dapat terpelihara dengan baik, efektivitas kerja meningkat, dan keselamatan operasional kapal tetap terjaga. Hasil kajian ini diharapkan dapat menjadi masukan berharga bagi pihak manajemen perusahaan pelayaran dalam merumuskan kebijakan kerja yang lebih humanis, sehat, dan berkelanjutan.

Kata kunci: *fatigue*, efektivitas kerja, keselamatan kru, pelayaran

ABSTRACT

The shipping sector plays a crucial role in supporting the smooth flow of logistics and trade, both domestically and internationally. However, the work environment on board ships often requires crews to work long hours with high physical and mental demands, potentially leading to fatigue. This study aims to comprehensively explore the influence of fatigue on the work effectiveness and safety of crew members aboard the MV Meratus Pariaman. This study used a qualitative approach through direct observation, in-depth interviews with several crew members, and field documentation conducted during the practice period. The results indicate that a busy work schedule, inadequate rest periods, and limited psychological support are the main factors triggering fatigue among crew members. These conditions result in decreased work motivation, weakened focus and concentration, disrupted communication between crew members, and an increased risk of operational errors (human error), which can potentially lead to on-board accidents. This study recommends several mitigation strategies, such as adjusting work patterns in accordance with the 2006 Maritime Labor Convention (MLC), providing adequate rest facilities, implementing stress management training, and providing adequate psychosocial support. By implementing these efforts, it is hoped that crew well-being can be maintained, work effectiveness can be increased, and ship operational safety can be maintained. The results of this study are expected to provide valuable input for shipping company management in formulating more humane, healthy, and sustainable work policies.

Kata Kunci : *fatigue, work effectiveness, crew safety, shipping*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang. Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul “PENGARUH *FATIGUE* TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA DAN KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL MV MERATUS PARIAMAN”, yang merupakan persyaratan memperoleh gelar Ahlimadya Pelayaran Program Studi D.III Nautika Politeknik Maritim Negeri Indonesia (POLIMARIN).

Pada kesempatan ini dengan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara langsung kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, terutama kepada yang saya hormati :

1. Bapak Ir. Akhmad Nuriyanis, M.T., selaku Direktur Politeknik Maritim Negeri Indonesia.
2. Bapak Widar Bayu Wantoro, M.H., selaku kepala program studi D.III Nautika Politeknik Maritim Negeri Indonesia.
3. Bapak Erwin Susantyo, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan dan bimbingan sampai terselesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Marselia, S.S.,M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang penuh kesabaran memberikan arahan dan bimbingan sampai terselesaikan tugas akhir ini.
5. Staf karyawan/karyawati Politeknik Maritim Negeri Indonesia yang telah memberikan pelayanan terbaik selama penulis menuntut ilmu di kampus POLIMARIN tercinta.
6. Ibu Endang Sri Pujiastuti dan (Alm) Bapak Sutiman selaku orang tua saya yang tak henti-hentinya memberikan doa untuk selalu memberikan kasih sayang, dorongan, dukungan, dan semangat untuk mendukung anaknya mencapai cita cita.
7. PT MERATUS LINE Selaku perusahaan pelayaran yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan praktek laut, hal ini sangat berharga dan berperan besar dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sekaligus

menjadi bekal penting dalam menyelesaikan studi untuk meraih gelar Ahli Madya Pelayaran (Amd.Pel).

8. Capt.Esau Ferry, selaku Nakhoda MV. MERATUS PARIAMAN yang telah mengajarkan dan memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga kepada penulis.
9. Terimakasih kepada Perwira serta Jajaran Crew MV. MERATUS PARIAMAN yang selalu memberikan banyak ilmu, semangat, motivasi, pengalaman, serta bimbingan selama penulis melaksanakan Praktik Laut.
10. Seluruh rekan Taruna Angkatan X *NALENDRA ARNAWADASA* yang senantiasa saling memberikan doa, dukungan, serta motivasi kepada penulis
11. Keluarga besar Kasta Solo Raya yang selalu memberi dukungan,semangat,dan doa kepada penulis serta senantiasa membantu memberikan saran dan motivasi penulis selama melaksanakan perkuliahan

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi mewujudkan kesempurnaan tugas akhir ini, penulis berharap kiranya Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan memberikan tambahan wawasan serta pengetahuan bagi pembaca.

Semarang, 01 Agustus 2025



Sarjuna Bintang Pamungkas

NIM.211003017

DAFTAR ISI

PENGARUH <i>FATIGUE</i> TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA DAN KESELAMATAN KRU DI ATAS KAPAL MV MERATUS PARIAMAN TUGAS AKHIR	1
HALAMAN PERNYATAAN TELAH DIREVISI	i
TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN HASIL TUGAS AKHIR MILIK PROGRAM STUDI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan	1
1.2 Rumusan Permasalahan	2
1.3 Ruang Lingkup Permasalahan	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1 Dasar Teori	5
2.2 Penelitian Terdahulu	9
2.3 Kerangka Berpikir	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1 Jenis Penelitian	14
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	14
3.3 Objek Penelitian	14
3.4 Teknik Pengumpulan Data	15
3.5 Teknik Analisis Data	17
3.6 Teknik Validitas Data	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Profil Perusahaan.....	21
4.2 Temuan Masalah.....	24
4.3 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	55
GLOSARIUM.....	56
LAMPIRAN WAWANCARA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	12
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	13
Gambar 4. 1 Gambar Kapal.....	22
Gambar 4. 2 Gambar Kapal	22
Gambar 4. 3 Gambar Logo Meratus	23
<i>Gambar 4. 4 Safety Meeting</i>	25
Gambar 4. 5 Crew List	25
Gambar 4. 6 Kecelakaan Kerja	35
Gambar 4. 7 Berita Acara.....	35
Gambar 4. 8 Akomodasi Cabin	38
Gambar 4. 9 Psikologi Test dan Konseling.....	40
Gambar 4. 10 Evaluasi Kinerja Crew	41
Gambar 4. 11 Health Report	48