

DAFTAR PUSTAKA

- Arleiny, A., Wulandari, D. A., Putri, I. A. J. Firdaus, M. I., & Lawangi, M. N. (2021). Optimalisasi Penerapan MLC (Maritime Labour Convention) di Atas Kapal KM Bukit Siguntang. *Dinamika Bahari*, 2(2), 125–130. <https://doi.org/10.46484/db.v2i2.290>
- Indriyati, R., & Laila Sofa, N. (2020). Peranan QHSSE Management dalam Upaya Meningkatkan Keamanan dan Keselamatan Kerja pada PT. Jasa Armada Indonesia Jakarta. *Majalah Ilmiah Gema Maritim*, 22(2), 117–124. <https://doi.org/10.37612/gema-maritim.v22i2.105>
- Mejia. (2010). *No Title*. https://www.mptusa.com/pdf/STCW_guide_english.pdf
- Mery, M., Suhardono, A., & Herlambang, P. (2022). Penerapan Rest Hour Berdasarkan Maritime Labour Convention 2006 Di Atas Kapal MV. Dewi Ambarwati. *Jurnal Sains Teknologi Transportasi Maritim*, 4(2), 1–5. <https://doi.org/10.51578/j.sitektransmar.v4i2.51>
- Muhammad, A. H. (2021). *Pengelolaan Fatigue Management Dalam Program Zero Accident Pada Crew Kapal PT. Kartika Samudra Adijaya*. <http://repository.pip-semarang.ac.id/3477/>
- Safarudin, R., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). *Penelitian Kualitatif*. 3, 9680–9694.
- Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2004). Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: A multi-sample study. *Journal of Organizational Behavior*, 25(3), 293–315. <https://doi.org/10.1002/job.248>
- Widarbowo, D. (2020). Analisis Pemanfaatan Waktu Istirahat Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Awak Kapal. *Jurnal Venus*, 8(1), 90–103. <https://doi.org/10.48192/vns.v8i1.276>
- Wolfgang Alexander Defara, M. Imam Firdaus, Trisnowati Rahayu, & Sutoyo Sutoyo. (2025). Analisis Dampak Overtime Kerja terhadap Kelelahan Fisik dan Mental Crew Kapal Mv. Manalagi Tisya. *Jural Riset Rumpun Ilmu Teknik*, 4(1), 543–556. <https://doi.org/10.55606/jurritek.v4i1.5195>