

**ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN JAM ISTIRAHAT (*REST HOUR
MANAGEMENT*) UNTUK MENINGKATKAN KINERJA CREW
DI KAPAL MV. BUKIT RAYA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi Nautika
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Ahli Madya Nautika**



Oleh:

**DWI AYU FAJARWATI
NIM 190803004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III NAUTIKA
POLITEKNIK MARITIM NEGERI INDONESIA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TELAH DIREVISI

TUGAS AKHIR

**ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN JAM ISTIRAHAT (*REST HOUR
MANAGEMENT*) UNTUK MENINGKATKAN KINERJA CREW
DI KAPAL MV. BUKIT RAYA**

Oleh:

**DWI AYU FAJARWATI
NIM 190803004**

Telah diperiksa hasil revisi oleh dosen penguji Tugas Akhir

Program Studi Nautika

POLITEKNIK MARITIM NEGERI INDONESIA

Semarang, 29 juli 2024

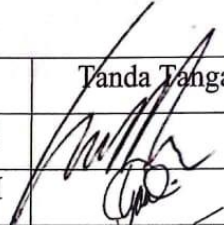
Penguji I	Penguji II	Penguji III
		
<u>Anthoni Anwar, M. Si., M.Mar.</u>	<u>Kirtyana Nindita, S.Si., M.Sc.</u>	<u>Prof. Dr. Sri Tutie Rahayu, M.Si.</u>
NIP 197505222021211005	NIP 199105072018032001	NIP 196001041986032001

HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN

Tugas Akhir yang berjudul “ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN JAM ISTIRAHAT (*REST HOUR MANAGEMENT*) UNTUK MENINGKATKAN KINERJA CREW DI KAPAL MV. BUKIT RAYA” ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Juli 2024 dan dinyatakan:

LULUS

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Amthori Anwar, M. Si., M.Mar.	Penguji I		25 Juli 2024
Kirtyana Nindita, S.Si., M.Sc.	Penguji II		25 Juli 2024
Prof. Dr. Sri Tutie Rahayu, M.Si.	Penguji III		25 Juli 2024

Semarang, 25 Juli 2024

Koordinator Program Studi D3 Nautika



Widar Bayu Wantoro, SH., MH.

NIP 197308282024211003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

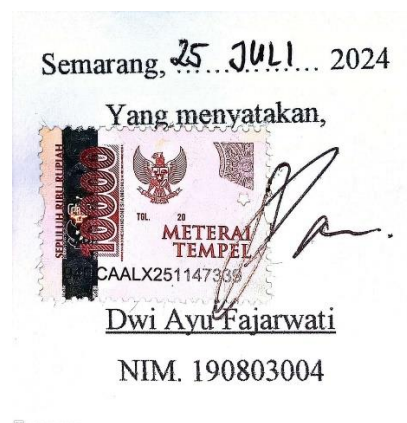
Nama : Dwi Ayu Fajarwati

NIM : 190803004

Prodi : D III Nautika

Judul : ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN JAM ISTIRAHAT (*REST HOUR MANAGEMENT*) UNTUK MENINGKATKAN KINERJA CREW DI KAPAL MV. BUKIT RAYA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti penulisan karya ilmiah yang lazim.



HALAMAN PERNYATAAN

HASIL TUGAS AKHIR MENJADI HAK MILIK PROGRAM STUDI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

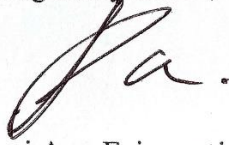
Nama : Dwi Ayu Fajarwati

NIM : 190803004

Prodi : D III Nautika

Judul : ANALISIS PENERAPAN MANAJEMEN JAM ISTIRAHAT (*REST HOUR MANAGEMENT*) UNTUK MENINGKATKAN KINERJA *CREW* DI KAPAL MV. BUKIT RAYA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir ini menjadi hak milik program studi.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 25 Juli 2024
Yang menyatakan,

Dwi Ayu Fajarwati
NIM. 190803004

ABSTRAK

Manajemen jam istirahat (*rest hour management*) merupakan pengaturan tentang jam istirahat *crew* kapal sehingga sesuai dengan ketentuan MLC 2006. Penerapan manajemen jam istirahat yang tidak sesuai dengan peraturan dapat menyebabkan kecelakaan seperti yang terjadi pada MT. Atina pada tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan objek dan sumber data penelitian adalah awak kapal MV Bukit Raya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan manajemen jam istirahat di atas kapal MV. Bukit Raya, hasil penerapan manajemen jam istirahat dan faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan manajemen jam istirahat. Penerapan manajemen jam istirahat bagi *crew* kapal MV. Bukit Raya sebagian besar telah sesuai dengan MLC 2006 dan PDAK PT. Peln. Namun, karena padatnya jadwal sandar kapal pada tanggal 9 Januari 2023, jam kerja awak kapal melebihi jumlah jam kerja harian dalam peraturan. Selain itu, faktor cuaca khususnya saat musim hujan dan lamanya proses bongkar muat juga mempengaruhi penerapan manajemen jam istirahat.

Kata Kunci: Manajemen jam istirahat, MLC 2006, kinerja *crew* kapal.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini dengan judul “Analisis Penerapan Manajemen Jam Istirahat (*Rest Hour Management*) untuk Meningkatkan Kinerja Crew di Kapal MV. Bukit Raya”, yang merupakan persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Program Studi D III Nautika Politeknik Maritim Negeri Indonesia (Polimarin).

Pada kesempatan ini dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, terutama kepada yang saya hormati:

1. Direktur Politeknik Maritim Negeri Indonesia beserta jajarannya.
2. Bapak Erwin Sutantyo, M.Si., M.Mar., selaku Ketua Jurusan Program Studi Nautika Politeknik Maritim Negeri Indonesia.
3. Bapak Widar Bayu Wantoro, SH, MH selaku Koordinator Program Studi D3 Nautika Politeknik Maritim Negeri Indonesia.
4. Bapak Amthori Anwar, M. Si., M.Mar., selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
5. Ibu Kirtyana Nindita, S.Si., M.Sc., selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
6. Ibu Prof. Dr. Sri Tutie Rahayu, M. Si., selaku Dosen penguji dalam Sidang Tugas Akhir ini, yang telah memberikan arahan untuk perbaikan Tugas Akhir.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Civitas Academica Politeknik Maritim Negeri Indonesia yang dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan terbaik selama penulis menuntut ilmu di kampus.
8. PT. PELAYARAN NASIONAL INDONESIA, yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan praktik laut.

9. Capt. Heri Sasongko selaku Nakhoda MV. BUKIT RAYA yang telah mengajarkan dan memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga.
10. *Chief Officer* Ardhian Mukti Aji yang telah bersedia membantu dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Semua *crew* MV. BUKIT RAYA yang telah membantu penulis dalam belajar di atas kapal selama praktik laut.
12. Bapak Paino dan Ibu Sriyanti sebagai orang tua kandung yang dengan kasih sayangnya memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.
13. Teman yang selalu menemani khususnya Assa Dwi Ayu Ningtiyas, Indah Nofitasari, Nico Albert Nieggo, Mahfudh Yoga Syahputra, Winahyu Heningpraja Syahbani, Agun Sutriyo dan rekan-rekan yang senantiasa telah memberikan dukungan, materi, motivasi, nasihat, dan waktu hingga terselesainya tugas akhir ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi terwujudnya kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap kiranya Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan memberikan tambahan wawasan serta pengetahuan bagi pembaca.

Semarang, 25 Juli 2024

Yang menyatakan,



Dwi Ayu Fajarwati

NIM. 190803004

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TELAH DIREVISI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Ruang Lingkup Masalah	3
1.3 Perumusan Masalah	3
1.4 Tujuan dan Manfaat	3
1.4.1 Tujuan.....	3
1.4.2 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Variabel.....	5
2.1.1 Penerapan	5
2.1.2 Manajemen (<i>Management</i>)	5
2.1.3 Jam Istirahat (<i>Rest Hour</i>)	6
2.1.4 Kinerja.....	7

2.1.5 Crew (Awak Kapal)	9
2.2 Aspek atau Faktor Variabel.....	10
2.2.1 Penerapan Manajemen Jam Istirahat	10
2.2.2 Kerja Lembur (<i>Overtime</i>).....	10
2.2.3 Kinerja Crew Kapal	11
2.3 Kerangka Pikir Penelitian.....	13
2.4 Penelitian Terdahulu	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19
3.2 Objek Penelitian	20
3.3 Teknik Pengumpulan Data	20
3.4 Sumber Data	22
3.5 Teknik Pengolahan Data	23
3.6 Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN MASALAH	25
4.1 Profil Perusahaan	25
4.2 Temuan Masalah.....	28
4.3 Pembahasan Masalah.....	32
4.3.1 Bagaimana penerapan manajemen jam istirahat untuk crew kapal MV. Bukit Raya?	32
4.3.2 Bagaimana hasil dari penerapan manajemen jam istirahat terhadap kinerja crew kapal MV. Bukit Raya?.....	37
4.3.3 Faktor-Faktor yang dapat mempengaruhi penerapan manajemen waktu istirahat bagi crew kapal MV. Bukit Raya?	38
4.3.3.1 Faktor Cuaca	38
4.3.3.2 Faktor Bongkar Muat	39
4.3.3.3 Faktor Padatnya Jadwal Kapal untuk Bersandar.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	42
5.3 Rekomendasi	42
DAFTAR PUSTAKA	43
GLOSARIUM	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir Penelitian	13
Gambar 4.1 Logo Lama PT. PELNI	25
Gambar 4.2 Logo Baru PT. PELNI	26
Gambar 4.3 Kapal MV. Bukit Raya.....	27
Gambar 4.4 Bongkar Muat di Palka	28
Gambar 4.5 Awak Kapal Melakukan <i>Cleaning</i>	29
Gambar 4.6 Awak Kapal Melakukan Perawatan Pengecatan	30
Gambar 4.7 Peraturan Dinas Awak Kapal	34
Gambar 4.8 Peraturan Dinas Awak Kapal	35
Gambar 4.9 Peraturan Dinas Awak Kapal	36
Gambar 4.10 Cuaca Buruk di Atas Kapal	38
Gambar 4.11 Bongkar Muat Ikan di Pelabuhan Natuna	39
Gambar 4.12 Kegiatan Awak Kapal saat Sandar dan Tolak	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	14
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	47
LAMPIRAN 2	48
LAMPIRAN 3	50
LAMPIRAN 4	51
LAMPIRAN 5	52
LAMPIRAN 6	53
LAMPIRAN 7	55

