

**PENGARUH KELELAHAN DAN STRES KERJA
TERHADAP KESELAMATAN *STEVEDORES*
PADA PEMUATAN BATUBARA DI BUNATI
ANCHORAGE YANG DIAGENI OLEH PT. IDT
TRANS AGENCY CABANG SUDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi D4 Transportasi Laut
Sarjana Terapan Transportasi**



Disusun Oleh:

FITRAH RAMDHANI SAPUTRA

NIM. 200901065

**PROGRAM STUDI D4 TRANSPORTASI LAUT
JURUSAN BISNIS MARITIM
POLITEKNIK MARITIM NEGERI INDONESIA
SEMARANG**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TELAH DIREVISI

SKRIPSI

PENGARUH KELELAHAN DAN STRES KERJA TERHADAP KESELAMATAN *STEVEDORES* PADA PEMUATAN BATUBARA DI BUNATI *ANCHORAGE* YANG DIAGENI OLEH PT. IDT TRANS AGENCY CABANG SUDAN

Oleh:

Fitrah Ramdhani Saputra

NIM. 200901065

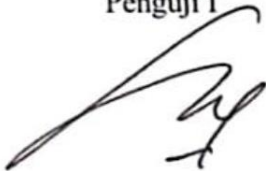
telah diperiksa hasil revisi oleh dosen penguji skripsi

Program Studi Transportasi Laut

POLITEKNIK MARITIM NEGERI INDONESIA

Semarang, 06 Agustus 2024

Penguji I



Lia Retian Asfirah, M.M.Tr.

NIP. 199112022022032012

Penguji II



Widanto Mukti Adi, M.M.Tr.

NIP. 198904292022031004

Penguji III



Novita Widyaningrum, M.M.Tr.

NIP. 198411182021212008

HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi yang berjudul “**PENGARUH KELELAHAN DAN STRES KERJA TERHADAP KESELAMATAN *STEVEDORES* PADA PEMUATAN BATUBARA DI BUNATI *ANCHORAGE* YANG DIAGENI OLEH PT. IDT TRANS AGENCY CABANG SUDAN**” ini telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal Agustus 2024 dan dinyatakan:

LULUS

DEWAN PENGUJI

No.	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Lia Retian Asfirah, M.M.Tr.	Penguji I		6-8-'24
2.	Widanto Mukti Adi, M.M.Tr.	Penguji II		6-8-'24
3.	Novita Widyaningrum, M.M.Tr.	Penguji III		6-8-'24

Semarang, Agustus 2024
Koordinator Prodi Transportasi Laut



Niken Devi Rosita, S.Si.T., M.M.Tr.
NIP. 198403252018032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fitrah Ramdhani Saputra

NIT : 200901065

Prodi : D4 Transportasi Laut

Judul Skripsi : Pengaruh Kelelahan Dan Stres Kerja Terhadap Keselamatan *Stevedores* Pada Pemuatan Batubara Di Bunati *Anchorage* Yang Diageni Oleh PT. IDT Trans Agency Cabang Sudan.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Semarang, 6 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Fitrah Ramdhani Saputra

NIM. 200901065

HALAMAN PERNYATAAN HASIL SKRIPSI MENJADI HAL MILIK PROGRAM STUDI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fitrah Ramdhani Saputra

NIT : 200901065

Prodi : D4 Transportasi Laut

Judul Skripsi : Pengaruh Kelelahan Dan Stres Kerja Terhadap Keselamatan
Stevedores Pada Pemuatan Batubara Di Bunati *Anchorage* Yang
Diageni Oleh PT. IDT Trans Agency Cabang Sudan.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini menjadi hak milik program studi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 6 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Fitrah Ramdhani Saputra

NIM. 200901065

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelelahan dan stres kerja terhadap keselamatan *stevedores* pada proses pemuatan batubara di Bunati Anchorage yang diageni oleh PT. IDT Trans Agency dengan latar belakang lokasi pekerjaan yang berada di tengah laut dan kepadatan jumlah kapal yang berbanding terbalik dengan ketersediaan *stevedores*. Metode yang dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif melalui pengolahan data primer pada IBM SPSS 26 yang berasal dari 62 responden. Hasil penelitian yang dibuktikan melalui analisis regresi linear berganda dan uji t menunjukkan bahwa kelelahan kerja dan stres kerja secara parsial memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap keselamatan *stevedores*. Pengujian simultan dengan nilai F_{hitung} 17,211 dan nilai sig 0,000 membuktikan bahwa kelelahan kerja dan stres kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keselamatan *stevedores*. Hal tersebut didukung dengan uji koefisien determinasi yang menyatakan bahwa variabel kelelahan kerja dan stres kerja memiliki pengaruh sebesar 56,4% terhadap keselamatan *stevedores*, sedangkan sebesar 43,6% keselamatan *stevedores* dipengaruhi oleh variabel diluar kelelahan kerja dan stres kerja yang tidak diteliti oleh penulis. Pengaruh negatif yang dihasilkan menjelaskan bahwa keselamatan *stevedores* akan meningkat apabila kelelahan kerja dan stres kerja menurun, sebaliknya keselamatan *stevedores* akan menurun apabila terjadi peningkatan pada kelelahan kerja dan stres kerja yang dialami oleh *stevedores*.

Kata Kunci : Kelelahan kerja, Stres Kerja, Keselamatan *Stevedores*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of fatigue and work stress on the safety of stevedores in the coal loading process at Bunati Anchorage which is operated by PT IDT Trans Agency against the background of the work location in the middle of the sea and the density of the number of ships which is inversely proportional to the availability of stevedores. The method used is a quantitative approach through primary data processing on IBM SPSS 26 from 62 respondents.. The results of the study were proven through multiple linear regression analysis and t test showed that job fatigue and job stress partially had a negative and significant influence on the safety of stevedores. Simultaneous testing with an Fcount value of 17,211 and a sig value of 0.000 proves that work fatigue and work stress together have a significant influence on the safety of stevedores. This is supported by the coefficient of determination test which states that the variables of work fatigue and work stress have an influence of 56.4% on the safety of stevedores, while 43.6% of stevedores' safety is influenced by variables outside of work fatigue and work stress that are not studied by the author. The resulting negative effect explains that the safety of stevedores will increase if job fatigue and job stress decrease, but the safety of stevedores will decrease if there is an increase in job fatigue and job stress experienced by stevedores.

Keywords: Job Fatigue, Job Stress, Stevedores Safety

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena senantiasa memberikan berkah, rahmat, dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kelelahan dan Stres Kerja Terhadap Keselamatan *Stevedores* pada Pemuatan Batubara di Bunati Anchorage yang Diageni oleh PT. IDT Trans Agency Cabang Sudan”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Diploma IV Program Studi Transportasi Laut di Politeknik Maritim Negeri Indonesia (POLIMARIN) dengan memperoleh gelar Sarjana Terapan Transportasi (S.Tr.Tra.).

Penulisan skripsi ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga memberikan penulis kelancaran dalam penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk yang sangat berarti dan menunjang dalam penyelesaian skripsi ini, maka dari itu dengan segala kerendahan hati untuk diperkenankan menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Subkhan dan Ibu Yatun serta segenap keluarga yang senantiasa menjadi semangat utama bagi penulis karena selalu memberikan dukungan material dan moral dengan sepenuh hati kepada penulis.
2. Bapak Ir. Akhmad Nuryyanis, M.T., selaku Direktur Politeknik Maritim Negeri Indonesia;
3. Ibu Novita Widyaningrum, S.ST., M.M.Tr. selaku Ketua Jurusan Bisnis Maritim di Politeknik Maritim Negeri Indonesia;
4. Ibu Niken Devi Rosita, S.Si.T., M.M.Tr., selaku Koordinator Program Studi Transportasi Laut Politeknik Maritim Negeri Indonesia;
5. Ibu Endra Winarni, SE., MM, selaku Dosen Wali yang telah sabar dalam membimbing, mengarahkan, dan memberi kasih sayang seperti anak sendiri sejak awal masuk di Politeknik Maritim Negeri Indonesia sampai bisa menyelesaikan skripsi ini;

6. Ibu Candra Oktyasari, S.S.T.Pel., M.M.Tr, selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan lancar dan tepat waktu;
7. Bapak Widanto Mukti Adi, M.M.Tr. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan lancar dan tepat waktu;
8. Bapak/Ibu Dosen serta Pembina dan Pengasuh Taruna (Binsuhtar) yang telah memberikan segenap ilmu dan pengalamannya selama penulis melaksanakan pendidikan di Politeknik Maritim Negeri Indonesia selama kurang lebih 4 tahun;
9. Rekan-rekan *Angkatan Arshaka Nawasena* sebagai rekan seperjuangan penulis dalam menempuh pendidikan di Polimarin Semarang yang telah memberikan segenap motivasi serta pembelajaran hidup bagi penulis;
10. Keluarga besar Mess Andalas yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dorongan, motivasi, serta perlindungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Polimarin Smarang;

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun dalam meningkatkan kualitas penulis dan karya tulis selanjutnya. Besar harapan skripsi ini dapat membawa manfaat untuk berbagai pihak.

Semarang, 6 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Fitrah Ramdhani Saputra

NIM. 200901065

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TELAH DIREVISI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN HASIL SKRIPSI MENJADI HAL MILIK PROGRAM STUDI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Batasan Masalah.....	19
1.3 Rumusan Masalah	20
1.4 Tujuan Penelitian.....	20
1.5 Manfaat Penelitian.....	21
1.5.1 Manfaat Teoritis	21
1.5.2 Manfaat Empiris.....	21
BAB II LANDASAN TEORI	22
2.1 Tinjauan Pustaka.....	22
2.1.1 Penelitian terdahulu.....	22
2.1.2 Keselamatan Kerja <i>Stevedores</i>	30
2.1.3 Kelelahan kerja.....	36
2.1.4 Stres Kerja.....	39
2.2 Kerangka Pikir.....	42
2.3 Hipotesis	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
3.1 Tipe Penelitian.....	44
3.2 Objek Penelitian	45
3.2.1 Populasi.....	45
3.2.2 Sampel.....	45
3.3 Teknik Pengumpulan Data	48
3.4 Sumber Data	498
3.5 Teknik Pengolahan Data.....	499
3.6 Teknik Analisa Data	499
3.6.1 Analisis Deskriptif	500
3.6.2 Analisis Kuantitatif	500
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil.....	59
4.1.1 Deskripsi Umum Objek Penelitian	59
4.1.2 Gambaran Umum Identitas Responden	59
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Analisis Deskriptif Kelelahan Kerja (X1).....	64
4.2.2 Analisis Deskriptif Stres Kerja (X2).....	71
4.2.3 Analisis Deskriptif Keselamatan <i>Stevedores</i> (Y)	77
4.2.4 Uji Validitas.....	85
4.2.5 Uji Reliabilitas	88
4.2.6 Uji Asumsi Klasik	89
4.2.7 Analisis Regresi Linear Berganda.....	94
4.2.8 Uji Hipotesis	95
4.2.9 Koefisien Determinasi	99
4.2.10 Implikasi Manajerial	99
BAB V PENUTUP	102
5.1 Simpulan.....	102
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 3. 1 <i>Skala Likert</i>	49
Tabel 3. 2 Tabel r <i>Product Moment</i> dengan Signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$).....	51
Tabel 3. 3Tabel t <i>Product Moment</i> dengan Signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$).....	55
Tabel 3. 4 Ftabel <i>Distribution</i> Signifikansi 5% (0,05).....	57
Tabel 4. 1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 2 Gambaran Responden berdasarkan Umur.....	60
Tabel 4. 3 Gambaran Responden berdasarkan Pendidikan Akhir	61
Tabel 4. 4 Gambaran Responden berdasarkan Asal PBM.....	62
Tabel 4. 5 Gambaran Responden berdasarkan <i>Jobdesk</i>	63
Tabel 4. 6 Jam Kerja (X1_1).....	64
Tabel 4. 7 Jam Kerja (X1_2).....	65
Tabel 4. 8 Beban Kerja (X1_3)	66
Tabel 4. 9 Beban Kerja (X1_4)	67
Tabel 4. 10 Beban Kerja (X1_5)	67
Tabel 4. 11 Kualitas Tidur (X1_6)	68
Tabel 4. 12 Kualitas Tidur (X1_7)	69
Tabel 4. 13 Kualitas Tidur (X1_8)	70
Tabel 4. 14 Masa kerja (X2_1).....	71
Tabel 4. 15 Masa Kerja (X2_2).....	72
Tabel 4. 16 Tuntutan Pekerjaan (X2_3)	73
Tabel 4. 17 Tuntutan Pekerjaan (X2_4)	74
Tabel 4. 18 Sikap Pimpinan (X2_5)	75
Tabel 4. 19 Sikap Pimpinan (X2_6).....	76
Tabel 4. 20 Sikap Pimpinan (X2_7).....	76
Tabel 4. 21 Lingkungan kerja (Y_1).....	78
Tabel 4. 22 Lingkungan kerja (Y_2).....	78

Tabel 4. 23 Lingkungan kerja (Y_3)	79
Tabel 4. 24 Lingkungan kerja (Y_4)	80
Tabel 4. 25 Lingkungan kerja (Y_5)	81
Tabel 4. 26 Komunikasi yang Buruk (Y_6)	82
Tabel 4. 27 Komunikasi yang Buruk (Y_7)	83
Tabel 4. 28 Komunikasi yang Buruk (Y_8)	84
Tabel 4. 29 Komunikasi yang Buruk (Y_9)	84
Tabel 4. 30 Hasil Uji Validitas Variabel X1	86
Tabel 4. 31 Hasil Uji Validitas Variabel X2	86
Tabel 4. 32 Hasil Uji Validitas Variabel Y	87
Tabel 4. 33 Hasil Uji Reliabilitas	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Data Kapal Masuk.....	18
Gambar 1 2 Data Ketersediaan Stevedores	19
Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	42
Gambar 3. 1 <i>Simple Random Sampling</i>	46
Gambar 3. 2 Uji Hipotesis Dua Pihak.....	55
Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas <i>P – P Plot</i>	89
Gambar 4. 2 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov</i>	90
Gambar 4. 3 Hasil Uji <i>Scatterplot Standardized</i> dan <i>Studentized</i>	91
Gambar 4. 4 Hasil Uji Nilai <i>Sig Coefficients</i> Residual	92
Gambar 4. 5 Hasil <i>Coefficient Correlations</i>	93
Gambar 4. 6 Hasil <i>Nilai Tolerance</i> dan <i>VIF</i>	93
Gambar 4. 7 Hasil Uji Regresi	94
Gambar 4. 8 Hasil Pengujian Parsial.....	96
Gambar 4. 9 Hasil Pengujian Simultan	98
Gambar 4. 10 Hasil Koefesien Determinasi.....	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran 1 Surat Diterima Praktek Darat.....	114
Lampiran 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	115
Lampiran 3 Kuesioner.....	120
Lampiran 4 Tabulasi Data/Hasil Kuesioner	131
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas IBM SPSS 26	136
Lampiran 6 Data Mentah Analisis Deskriptif	139
Lampiran 7 Hasil Lengkap Regresi dan <i>Non-Parametic Test</i> IBM SPSS 26	141
Lampiran 8 Kondit	145
Lampiran 9 Dokumentasi Praktek Darat.....	148